ВЕСТНИК ГАЗЗАВОДА

№10 (183) ОКТЯБРЬ 2018 Г.

ГАЗЕТА ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ГАЗОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕГО ЗАВОДА. ОСНОВАНА 5 СЕНТЯБРЯ 2003 ГОДА

Задачи усложняются

Чем старше газоперерабатывающий завод, тем больше внимания он к себе требует, тем серьезнее и масштабнее проводятся на его объектах ремонты.

На предприятии прошла очередная остановка первой очереди на планово-предупредительный ремонт, о котором рассказывает **заместитель начальника цеха №1 Артёменко Олег Валерьевич:**

— Как и положено, предварительно перед ремонтом был составлен перечень работ, которые можно осуществить только в период остановки очереди, это: ревизия и ремонт запорной арматуры, межцеховых коммуникаций, устранение неисправностей по актам отбраковок, диагностика и экспертиза промышленной безопасности оборудования и трубопроводов и т.д. Одной из основных задач коллектива было обеспечить качественное проведение подготовительных мероприятий: сбросить давление и освободить оборудование технологических установок и трубопроводы от продуктов, отглушить ремонтируемое и диагностируемое оборудование и трубопроводы, провести их пропарку...

В этом году был запланирован большой объем работ по замене цехового факельного коллектора. Сложность заключалась в том, что трубопровод, эксплуатировавшийся очень длительный период времени, расположен в труднодоступном месте, на верхней отметке эстакады в паутине других трубопроводов. Его подготовка к ремонту, демонтаж и монтаж требовали от исполнителей филигранной работы. Кроме того, работы должны были быть проведены в короткие сроки, ограниченные остановкой очереди на ремонт, с 8 по 12 октября. Такая масштабная работа по замене трубопровода проводилась впервые. Старый трубопровод забит пирофорными соединениями, поэтому существовала опасность возгорания после демонтажа. Демонтированные части трубопровода необходимо было утилизировать, но некоторые участки вывезти сразу с места ремонта было проблематично из-за работавшей техники. Поэтому эти участки все время находились под особым контролем, как персонала цеха, так и работников подрядных организаций.

В процессе подготовки к ремонту и ремонте принимали участие и коллективы вспомогательных цехов, оборудование которых также было выведено в ремонт.

В период остановки очереди, при участии руководства завода и руководства подрядных организаций, ежедневно проводились оперативки по ключевым и дополнительным вопросам, которые возникали в ходе проведения ремонта. Согласно перечню отмечались выполненные работы, представители завода и подрядных организаций совместно принимали решение о необходимости выполнения тех или иных дополнительных работ. На местах каждый отвечал за вверенный ему участок и объем работ. Что называется, каждый был на своем месте.

Важно, что мы смогли обеспечить безопасное проведение всего ремонта, который также был под контролем руководства отдела охраны труда. Чрезвычайных ситуаций допущено не было.

Итоги прошедшего ремонта также прокомментировал **начальник участка №1 цеха №9 Спирин Владимир Борисович:**

— Для обеспечения надёжного и бесперебойного технологического процесса всего завода выполняются плановые ремонтные работы с частичным выводом из эксплуатации оборудования. Перед плановой остановкой 1-й очереди, которая проводится ежегодно, был составлен перечень необходимых работ, согласованных заранее со всеми службами завода.

Все работы по ремонту электрооборудования 1-й очереди ГПЗ были выполнены специалистами участка №1, №3 и №5 цеха №9. От результатов их слаженной работы зависело дальнейшее бесперебойное электроснабжение всех потребителей электроэнергии 1-й очереди.

Оперативным персоналом участка №1 были осуществлены подготовка рабочих мест и вывод электрооборудования из работы для безопасного производства работ ремонтными бригадами. Грамотную работу по ремонту систем релейной защиты и автоматики произвел коллектив участка №3. Работники участка №5 провели ремонт высоковольтного электрооборудования. Ремонт низковольтных щитов выполнили специалисты участка №1.

Завершением всех видов работ на электрооборудовании стала проверка «автоматики» всех щитов, т.е. включение резерва во всех режимах. Работы по ремонту электрооборудования выполнены качественно и в срок.

В установленный срок очередь вышла на плановый технологический режим, цех №1 и все вспомогательные цеха готовы к дальнейшей надёжной и безаварийной работе.

Руководство цеха №1 благодарит все коллективы предприятия и коллективы подрядных организаций, принимавших участие в прошедшем ремонте, за достойный труд, высокий профессионализм, мастерство и ответственное отношение к выполнению поставленных задач.

Прилетел на огонек

В середине октября проведена замена оголовка факела, предназначенного для сжигания сбросовых газов с установок второй и третьей очередей газоперерабатывающего завода. Оголовок для одного из самых высоких на заводе 96,5-метрового факела изготовили в Оренбурге.

Его конструкция разработана так, чтобы при максимальной нагрузке сжигание было полным. Дополнительная подача воздуха обеспечивает бездымное горение, что значительно уменьшает воздействие на окружающую среду.

— Новый оголовок оборудован системой автоматического розжига и контроля пламени. Если оно погаснет, на управляющий блок поступит сигнал, сработает автоматика и в дежурной горелке электрод создаст искровой разряд, — поясняет Дмитрий Шкода, заместитель начальника цеха № 13. — Когда применялась французская система «Бегущий огонь», возникали проблемы.

Операция по монтажу верхней части выполняется с помощью авиационной техники. Вертолет держит 4-тонный оголовок на весу. Горят соседние факелы. Смешение потоков холодного и горячего воздуха влияет на подъемную силу железной птицы. Она проседает под воздействием теплого, более разряженного воздуха. Ветер вмешивается в работу. Многое в этот момент зависит от мастерства пилотов вертолета. Со второго захода они занесли оголовок в конструкцию, напоминающую баскетбольную корзину. Монтажники приняли ценный груз, поставили его на фланец и закрепили. Храбрости, сноровки, выучки им не занимать. Сработал затвор, соединяющий машину с грузом. Отцепились стальные стропы. Наблюдая с земли за тем, что происходит в воздухе, понимаешь: это и есть высший пилотаж. Оголовок смонтирован.

Промышленные альпинисты будут тянуть воздуховоды вдоль ствола факела. В нижней части на фундаментах в специальных боксах установят насосы высокого давления для нагнетания воздуха. Когда все будет смонтировано, отрегулировано и опробовано, факел пустят в работу.

ЛЮДМИЛА ЛОКТИОНОВА, фото ЕВГЕНИЯ БУЛГАКОВА
По материалам газеты «Оренбургский газ»

Инструменты управления качеством

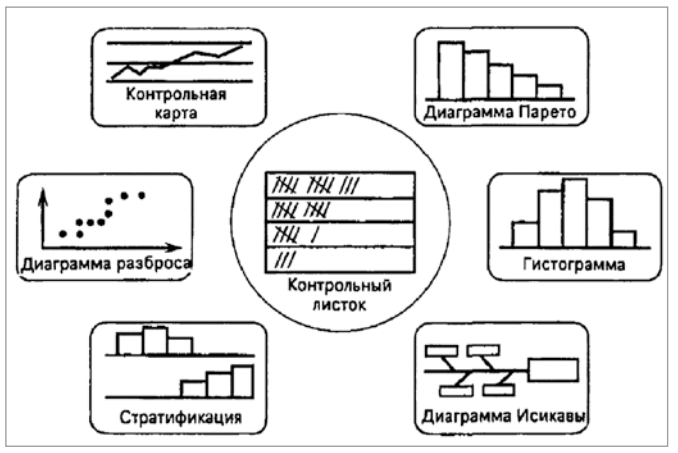
Качество – степень соответствия совокупности присущих характеристик объекта требованиям.

Для уменьшения затрат и достижения уровня качества, удовлетворяющего потребителя, нужны методы, направленные не на устранение дефектов (несоответствий) готовой продукции, а на предупреждение причин их появления в процессе производства.

Статистические методы признаются важным инструментом эффективного управления качеством. Методы, основанные на статистическом подходе, используются на всех этапах жизненного цикла производства продукции.

Годами упорного труда специалисты выделяли из мирового опыта по крупицам такие приемы и подходы, которые можно понять и эффективно использовать без специальной подготовки, причем делалось это так, чтобы обеспечить реальные достижения при решении подавляющего большинства проблем, возникающих в реальном производстве.

В итоге была выработана система практических методов, рассчитанных на массовое применение. Это так называемые семь основных методов (инструментов) качества.



Семь основных инструментов контроля качества — набор инструментов, позволяющих облегчить задачу контроля протекающих процессов и предоставить различного рода факты для анализа, корректировки и улучшения качества процессов.

1. Контрольный листок — инструмент для сбора данных и их автоматического упорядочения для облегчения дальнейшего использования собранной информации.

2. Гистограмма — инструмент, позволяющий зрительно оценить распределение статистических данных, сгруппированных по частоте попадания данных в определенный (заранее заданный) интервал.

3. Диаграмма Парето — инструмент, позволяющий объективно представить и выявить основные факторы, влияющие на исследуемую проблему, и распределить усилия для ее эффективного разрешения.

4. Метод стратификации (расслаивания данных) — инструмент, позволяющий произвести разделение данных на подгруппы по определенному признаку.

5. Диаграмма разброса (рассеивания) — инструмент, позволяющий определить вид и тесноту связи между парами соответствующих переменных.

6. Диаграмма Исикавы — инструмент, который позволяет выявить наиболее существенные факторы (причины), влияющие на конечный результат (следствие).

7. Контрольная карта — инструмент, позволяющий отслеживать ход протекания процесса и воздействовать на него (с помощью соответствующей обратной связи), предупреждая его отклонения от предъявленных к процессу требований.

В данной заметке мы бы хотели остановиться более подробно на методе «Диаграмма Парето», автору которого Вильфредо Федерико Дамасо Парето в 2018 году исполнилось 170 лет со дня рождения.

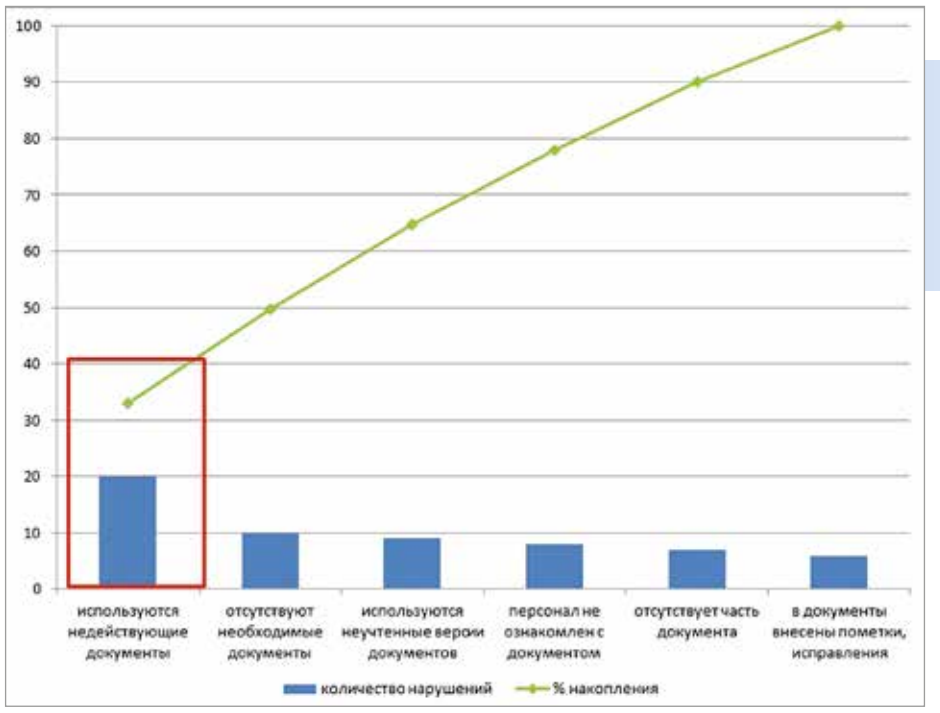
Вильфредо Парето (1848-1923)

Анализ Парето получил свое название по имени итальянского экономиста Вильфредо Парето, который в своих работах по экономике вывел закономерность распределения капитала среди населения, которая заключалась в том, что большая часть капитала (80%) находится в руках незначительного количества людей (20%).

Правило Парето — принцип, который применим во множестве ситуаций, и, без сомнения, в решении проблем качества. Специалисты в области менеджмента качества отмечают возможность применения правила Парето к любой группе причин, вызывающих то или иное последствие, причем большая часть последствий вызвана малым количеством причин.

Анализ Парето ранжирует отдельные области по значимости или важности и призывает в первую очередь устранить те причины, которые вызывают наибольшее количество проблем (несоответствий).

Результат анализа иллюстрируется диаграммой Парето, на которой по оси абсцисс отложены причины возникновения проблем качества в порядке убывания вызванных ими проблем, а по оси ординат — в количественном выражении сами проблемы, причем, как в численном, так и в накопленном (кумулятивном) процентном выражении.



На диаграмме отчетливо видна область принятия первоочередных мер, очерчивающая те причины, которые вызывают наибольшее количество ошибок. Таким образом, в первую очередь предупредительные мероприятия должны быть направлены на решение именно этих проблем.

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в конкурсе на призы Первичной профсоюзной организации ГПЗ:

Предлагаем привести примеры использования инструментов контроля качества в своей работе.
Материалы для участия в конкурсе просим направлять в группу ИСМ до 9 ноября 2018 года.

Для чего нужны стандарты?

Уже в 48-й раз мировая научно-техническая общественность отметила 14 октября Всемирный день стандартизации. Каждый год праздник проходит под определенным девизом. В 2018 году он звучит так: «Международные стандарты и четвертая промышленная революция».

В своем традиционном послании руководители международных организаций по стандартизации IEC, ISO и ITU отмечают: «Сегодня стандарты вновь будут играть ключевую роль при переходе к новой эпохе. Изменения, происходящие с такой скоростью, были бы невозможны без них. Новаторы полагаются на международные стандарты, разработанные IEC, ISO и ITU, чтобы гарантировать совместимость и взаимодействие так, чтобы новые технологии могли быть внедрены без перебоев в производстве. Они также являются средством распространения знаний и инноваций во всем мире. Четвертая промышленная революция уже началась, но, для того чтобы использовать весь ее потенциал на благо общества, необходимо разрабатывать соответствующие стандарты».

Действительно, международные стандарты являются эффективным инструментом, способствующим созданию основы для внедрения и разработки инноваций, выходу на рынок новой продукции. Международные стандарты, объединившие лучшие практики мирового сообщества, призваны обеспечить функциональную совместимость и соответствие требований к продукции и услугам различных производителей. Это позволит организациям выходить на мировой рынок и успешно конкурировать на нем, выпуская товары (оказывая услуги) быстрее других, с меньшими издержками и на разных торговых площадках, удовлетворяя потребности своих клиентов.

Кроме того, стандарты позволяют использовать организациям наилучшую практику, прошедшую проверку временем и различного вида кризисами, концентрируя свои усилия и ресурсы на других не менее важных для нее направлениях. Гармонизированная на международном уровне лучшая практика (стандарт) используется организациями для сравнения текущего состояния своих процессов, значимых для организации показателей по различным направлениям с требованиями международных стандартов. Как следствие, работа, направленная на соответствие требованиям стандартов, ведет к повышению эффективности и сокращению потерь организации.

Поздравляем со Всемирным днём стандартизации всех специалистов газоперерабатывающего завода, занятых в этой области! Вы те люди, которые обеспечивают порядок в сферах производства и обращения продукции, так как соответствие продукции и услуг нормативным требованиям является гарантией их качества и безопасности.

Результаты Вашего труда способствуют модернизации производства, а также повышению конкурентоспособности продукции, процессов и услуг нашего предприятия. Ваша ежедневная работа важна и ценна для завода и для экономики в целом, её необходимость крайне трудно переоценить.

Вы много сил и энергии отдаёте своей ответственной и необходимой работе и по праву заслуживаете уважения и слов благодарности в свой адрес. Желаем Вам эффективной и плодотворной деятельности, профессиональных достижений, крепкого здоровья, благополучия и уверенности в будущем!

Е.В. ШАБАНОВА, инженер группы ИСМ

Событие

19 октября на газоперерабатывающем заводе состоялось открытие памятного знака в честь бывшего работника, начальника цеха №2 Нечаева Виктора Лазаревича, погибшего при аварии 1987 года при спасении людей.

Памятный знак установлен на входе здания административно-бытового корпуса цеха №2. В мероприятии приняли участие заместитель генерального директора ООО «Газпром добыча Оренбург» М.М. Морозов, руководство и работники газоперерабатывающего завода, коллеги, родные и близкие В.Л. Нечаева.

Дарить настроение — легко!

Отгремели последние аккорды зонального тура (южная зона) VIII корпоративного фестиваля «Факел» самодеятельных творческих коллективов и исполнителей дочерних обществ и организаций ПАО «ГАЗПРОМ». Вернулись на родину творческие коллективы, защищавшие честь своих предприятий на самом значимом культурном событии осени – 2018, привезли с собой яркие, красочные, незабываемые воспоминания.

Фестиваль проходил в середине октября в столице Республики Татарстан г. Казань, на сцене Международного информационного центра, принимавшего крупнейшие мероприятия — Всемирную летнюю Универсиаду, финалы межрегиональных творческих танцевальных и вокальных фестивалей.

Атмосфера праздника, по словам участников мероприятия, чувствовалась буквально во всем. Горячая поддержка зала, массовое скопление талантливых, ярких артистов и коллективов, теплый прием организаторов фестиваля, встречи с друзьями, мастер-классы от профессионалов своего дела — членов жюри, удивительные экскурсии по красивейшим местам Казани — все это стало для конкурсантов приятным бонусом к почетному праву принять участие в фестивале.

Но в багаже артистов творческого коллектива ООО «Газпром добыча Оренбург» не только воспоминания о феерическом путешествии в прекрасное, но и вполне реальные конкурсные призы и награды. Среди них звание Лауреата второй степени у творческого коллектива газоперерабатывающего завода — вокальной группы «М-квартет» в номинации «Вокал джазовый (ансамбль)».

«На конкурс мы представили достаточно сложную в исполнении композицию «MMMbop», написанную братьями Hanson в 90-х годах, но стилизованную под джаз пятидесятых, — говорит руководитель творческого коллектива Виталий Рыжков. — Конечно, готовились, как всегда, очень ответственно и серьезно. Выступили достойно, но конкурс есть конкурс — волнение дает о себе знать. Как прокомментировали члены жюри наше выступление, были технические моменты, которые не удались на 100%, зато эмоции и настроение, которые наше выступление подарило залу, просто зашкаливали. И мы это со сцены очень чувствовали.

Гран-при в этом году не удостоился ни один коллектив — такую награду получают, когда выступление проходит идеально и у жюри нет и грамма сомнений в том, что номер достоин высокой награды.

Еще один участник самодеятельности газоперерабатывающего завода Александр Чуб принимал участие в конкурсе в составе инструментального квартета «Счастливый случай», который завоевал диплом Лауреата третьей степени.

Фестиваль, как всегда, прошел на высоком уровне. Для артистов создали комфортную обстановку для репетиций, выступлений и отдыха. Повышенное внимание было уделено безопасности людей.

Для нас было огромной радостью встретить старых знакомых по прошлогодним фестивалям и познакомиться с новыми участниками, которые представляли самые разные подразделения Общества «Газпром». Общение проходило в творческой дружеской атмосфере.

Огромное спасибо хочется сказать всем организаторам этого мероприятия, а также обратиться со словами благодарности к руководству газоперерабатывающего завода и профсоюзного комитета за их поддержку, помощь и веру в нас».

Внимание!

10 октября на газоперерабатывающем заводе состоялось очередное заседание профсоюзного комитета. Основной темой заседания был вопрос о назначении даты внеочередной профсоюзной конференции в связи с передачей 01.11.2018 г. перерабатывающих мощностей Оренбургского газоперерабатывающего завода ООО «Газпром добыча Оренбург» и перевода работников предприятия в ООО «Газпром переработка».

На основании Устава Нефтегазстройпрофсоюза РФ, построения Первичной профсоюзной организации газоперерабатывающего завода по производственному признаку, профсоюзный комитет постановил провести внеочередную профсоюзную конференцию Оренбургского газоперерабатывающего завода 20 ноября 2018 года. В план конференции внести следующие вопросы:

Отчёт работы профсоюзного комитета за 10 месяцев 2018 года.

Переход ППО ОГПЗ из состава ОППО «Газпром добыча Оренбург профсоюз» в состав ОППО «Газпром переработка профсоюз».

Переименование Первичной профсоюзной организации «Газпром добыча Оренбург профсоюз — Газоперерабатывающий завод» в Первичную профсоюзную организацию «Газпром переработка профсоюз — Оренбургский газоперерабатывающий завод» и в связи с этим внесение изменений в Устав.

Профком ГПЗ

ПАМЯТКА

по предотвращению падения работников на поверхности одного уровня (поскальзывания, спотыкания и падения)

Общие правила

➲ Обращайте внимание на окружающую обстановку

➲ Остановитесь перед тем, как что-либо сделать. Не пытайтесь делать что-то на ходу

➲ Не отвлекайтесь на чтение документов, разговоры и переписку по мобильному (сотовому) телефону

➲ Не переносите предметы, держа их перед собой, загораживая обзор

➲ Не заходите за установленные ограждения

➲ Информируйте руководителя и ответственного за содержание зданий (сооружений) об опасных событиях, которые потенциально могут привести к падениям

Пути передвижения

➲ Замедлите движение перед поворотами, углами, препятствиями и участками с недостаточным освещением

➲ Обращайте внимание на наличие поврежденных участков поверхности, неровностей, некачественной отделки, отверстий, выбоин, вмятин на путях передвижения

➲ не перемещайтесь по территории организации вне специально оборудованных дорожек, тротуаров, переходов, тоннелей, галерей и других оборудованных маршрутов перемещения

➲ Немедленно сообщите об опасных поврежденных участках поверхности руководителю и ответственному за содержание зданий (сооружений)

➲ Используйте маршруты движения с достаточной освещенностью

Скользкие (мокрые) поверхности

➲ Используй обувь с противоскользящей подошвой

➲ На скользких поверхностях передвигайтесь медленно и приставным шагом

➲ Любые разливы должны быть убраны немедленно

➲ Если есть возможность убрать разлив самостоятельно, сделайте это, если нет – сообщите обслуживающему персоналу

➲ Если разлив не может быть убран немедленно, установите предупреждающий знак

Кабели (провода)

➲ Убедитесь, что компьютерные, телефонные провода не находятся на путях передвижения

➲ Сообщите об опасной ситуации руководителю и ответственнму за содержание зданий (сооружений)

Обувь

➲ Выбирайте подходящую по сезону обувь или используйте противоскользящие накладки

➲ Не носите на рабочем месте обувь на высоком каблуке

➲ Сохраняйте обувь в исправном состоянии, периодически проверяйте обувь на предмет повреждений, чините или заменяйте поврежденную обувь

➲ Очищайте обувь и подошву от грязи, снега, льда и других загрязнений перед входом в помещение

Лестничные марши (ступеньки)

➲ Передвигаясь по лестничным маршам, всегда держитесь за поручни, смотрите под ноги

➲ Не торопитесь и не пропускайте ступени. Не поднимайтесь и не спускайтесь бегом по лестничным маршам

➲ Не переносите что-либо, что не позволяет вам держаться за поручни

➲ Никогда не переносите предметы, держа их перед собой, загораживая обзор

➲ Не держите руки в карманах. При потере равновесия инстинктивные движения руками помогут удержаться на ногах

Лестницы

➲ Не используйте вместо лестницы стул, стол, корзины для бумаг или другие предметы

➲ Никогда не становитесь на верхнюю ступеньку любой лестницы, включая стремянку

➲ Не допускайте размещения оборудования, документации и т.п. на полках и на шкафах, доступ к которым невозможен без применения стремянок или других приспособлений

Берем пример!

Организационный комитет ООО «Газпром добыча Оренбург» придерживается порядка сохранения традиций в социальной сфере. Прошедшие в октябре турниры по волейболу и мини-футболу, проводимые среди ветеранов Общества, это возможность не только показать свою физическую готовность и посоревноваться среди сверстников, но и пообщаться со старыми друзьями, коллегами по работе и спорту.

6 октября в спортивном зале ДК и С «Газовик» проводился турнир по волейболу. Время не стоит на месте и появляются новые спортсмены-ветераны, добавляющие новые эмоции и интерес к игре. Команда ГПЗ на этом турнире: А. Чуб и В. Иванов (цех №7), С. Богаев (цех №1), П. Потапов (цех №12), А. Завалишин (цех №2) и В. Дьяченко (председатель профкома), заняла 4 место и, уверен, получила массу приятных впечатлений.

13 октября на стадионе «Факел» ДК и С «Газовик» проводился турнир по мини-футболу также среди работников Общества, достигших возраста — «ветеран». 10 лет команда завода «топталась» возле первого места, становилась то серебряным, то бронзовым призёром. И вот! Удача в этот год оказалась на нашей стороне. Пройдя турнир без поражений (одна победа и две ничьи), ГПЗ и ГПУ набрали одинаковое количество очков. И только один пропущенный мяч командой ГПУ решил судьбу первого места. Кубок победителя турнира по мини-футболу среди ветеранов был вручен команде газоперерабатывающего завода, в которой играли: С. Носов (цех №1), Ю. Белов, А. Казармщиков и М. Паневин (цех №3), Е. Докалин (цех №12), А. Щукин (ПКБ) и пенсионер завода А. Волков.

Поздравляем команды с достойными результатами и победой!

А. САВВА, инструктор по спорту

Сердечная катастрофа и «Золотой час»

Десятки лет известно о существовании «золотого часа» – времени, когда здоровье попавшего в критическое положение человека балансирует на грани жизни и смерти, и когда пострадавшему можно оказать наиболее действенную помощь.

Организм человека устроен природой так, что максимальные компенсаторные функции при внезапных и серьезных повреждениях эффективно поддерживают стабильное состояние примерно в течение 1 часа.
Именно в течение первого часа после несчастного случая оказание медицинской помощи наиболее эффективно и позволяет минимизировать развитие опасных осложнений. Через час усилий для стабилизации состояния придется прилагать намного больше.

Инфаркт миокарда — неотложное состояние, чаще всего вызванное тромбозом коронарной артерии. Риск смерти особенно очень велик в первые 2 часа от его начала. Чаще всего развивается у мужчин в возрасте от 40 до 60 лет. У женщин симптомы инфаркта встречаются примерно в полтора-два раза реже.

Инфаркт миокарда, первая помощь при котором должна быть оказана в первые же минуты проявления симптомов, указывающих на данное состояние, может впоследствии определить положительный исход для этого заболевания. На сегодняшний день эта патология остается одной из основных причин смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.

Симптомы инфаркта

Основным симптомом инфаркта миокарда у мужчин и женщин является сильная боль в груди. Боль до того сильная, что воля пациента полностью парализуется. У человека возникает мысль о близкой смерти.

Первые признаки инфаркта

Колющая боль за грудной клеткой является одним из первых признаков инфаркта. Эта боль очень резкая и похожа на удар ножа. Может длиться более 30 минут, иногда часами. Боль способна отдавать в шею, руку, спину и область лопаток. Также она может быть не только постоянной, но и перемежающейся.

Страх смерти. Это неприятное ощущение на самом деле не такой плохой признак, так как свидетельствует о нормальном тонусе центральной нервной системы.

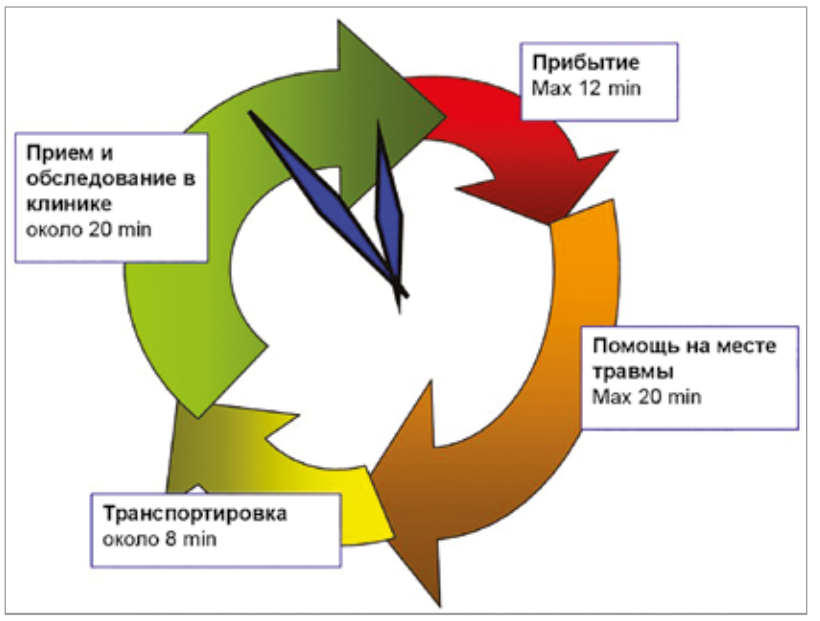
Одышка, бледность, обморочное состояние. Симптомы возникают из-за того, что сердце не способно достаточно активно толкать кровь к легким, где она насыщается кислородом. Мозг пытается скомпенсировать это, посылая сигналы, учащающие дыхание.

Еще одним важным отличительным признаком инфаркта миокарда является **отсутствие уменьшения или прекращения боли в состоянии покоя или при приеме нитроглицерина (даже повторном).**

Далеко не всегда болезнь проявляется такой классической картиной. Могут наблюдаться и нетипичные симптомы инфаркта миокарда, например, вместо болей в груди человек может ощущать простой дискомфорт и перебои в работе сердца, боль может отсутствовать вообще, зато может присутствовать боль в животе и затруднённое дыхание (одышка) — данная картина нетипична, она особенно трудна в диагностике.

Симптомы у женщин

Именно у женщин боль во время приступа локализуется в верхней части живота, спины, шеи, челюсти. Случается, что сердечный приступ очень напоминает изжогу. Очень часто у женщины сначала появляется слабость, тошнота, только после этого возникает боль. Такие виды симптомов инфаркта миокарда зачастую не вызывают у женщин подозрений, так что есть риск проигнорировать серьезное заболевание.



Первая помощь

Чрезвычайно важно знать симптомы надвигающейся сердечной катастрофы на рабочем месте и в быту:

— давление, жжение, боль за грудиной, в области сердца, которые зачастую распространяться на шею, нижнюю челюсть, в спину, левое плечо, руку;

— резкая слабость, раздражительность, страх смерти;

— чувство нехватки воздуха, одышка даже в состоянии покоя;

— сердцебиение, головная боль, головокружение, тошнота, отрыжка, рвота.

Сердечный приступ, как правило, развивается остро, внезапно и может быть проявлением нестабильной стенокардии, инфаркта миокарда, аритмии. Во многих случаях неясно, какую форму он примет, но очень важно безотлагательно сделать правильные диагностические выводы, выработать и реализовать правильную медицинскую тактику. Поэтому главная задача — своевременно обратиться за медицинской помощью (вызвать скорую помощь) в критический для сердца момент и сделать ЭКГ, так как именно данные ЭКГ у больного с сердечным приступом определяют степень срочности восстановления коронарного кровотока и во многом метод его реализации.

До прибытия скорой помощи необходимо:

— уложить больного, придав ему полусидячее положение;

— срочно принять одну таблетку (капсулу, ингаляцию) нитроглицерина под язык;

— разжевать и проглотить таблетку аспирина в дозе 0,5 г;

— по возможности успокоить больного и обеспечить доступ свежего воздуха;

— если боль сохраняется через 5 минут от первой дозы, повторить приём нитроглицерина;

— если через 5 минут после приема второй таблетки нитроглицерина боль не купируется — принять ещё одну таблетку;

— приготовить все лекарства или упаковки от них, которые принимал больной накануне;

— подготовить медицинские документы (справки, выписки, заключения) и предыдущие записи ЭКГ, если таковые имеются.

Если вы в доме одни, откройте входную дверь, вызовите скорую помощь и последовательно сделайте следующее:

Ни в коем случае не паникуйте!

Примите таблетку аспирина, разжевав ее и запив водой.

Лежа в постели, положите под язык таблетку нитроглицерина или прысните дозу нитроспрея.

Начните быстро и сильно кашлять отхаркивающим кашлем из глубины живота. Это своего рода искусственное дыхание. Кашляйте, пока не подоспеет неотложная помощь. Что при этом происходит? Вдох несет кислород. Надрывный кашель сжимает диафрагму и сердце, заставляя кровь циркулировать. Восстанавливается нормальный сердечный ритм.

Если случилось так, что у вас под рукой не оказалось нужных лекарств, можно прибегнуть к точечному массажу. Он окажет вам неоценимую помощь до приезда скорой:

— используйте точку скорой помощи. Мысленно проведите горизонтальную линию между сосками и в центре этой линии найдите точку, которая будет болезненно реагировать при надавливании. Воздействуйте на нее против часовой стрелки 1— 3 минуты;

— сразу после этого надавливайте на ногти мизинцев до появления боли в кончиках пальцев.

Эти несложные приемы помогут вам оказать самому себе доврачебную помощь.

Грубая ошибка больного с сердечным приступом — отказ от госпитализации при отсутствии ЭКГ-признаков. Достаточным основанием для срочной госпитализации больного в специализированный стационар есть обоснованное клиническое подозрение на инфаркт, ведь в некоторых случаях изначально ЭКГ может не отражать катастрофические изменения в миокарде.

Если вы оказались свидетелем того, что человек рядом с вами вдруг расслабленно осел или упал, продолжает находиться в сознании, но при этом у него синюшные губы, бледная кожа, синюшные ногти и он держится за левую сторону груди, скорее всего, перед вами «сердечник». Надо помочь ему подняться, усадить, освободив шею от ворота, галстука или платка, поискать у него нитроглицерин, помочь принять лекарство и немедленно вызвать скорую помощь.

Никогда не оставайтесь равнодушными, не проходите мимо, ведь вы в состоянии спасти человеку жизнь, оказав ему неотложную медицинскую помощь при остром инфаркте!

Спасибо за труд!

Искренние признательность и благодарность за ваш многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм и верность профессии.

40-летний юбилей работы на газоперерабатывающем заводе ООО «Газпром добыча Оренбург» отмечает:

КОЩЕЕВА Ольга Анатольевна, приборист 6 разряда, Звено учета

35-летний юбилей работы на газоперерабатывающем заводе ООО «Газпром добыча Оренбург» отмечают:

ЗАВАЛИШИН Александр Владимирович, оператор технологических установок 6 разряда, Технологическая установка У-09-12,14

30-летний юбилей работы на газоперерабатывающем заводе ООО «Газпром добыча Оренбург» отмечают:

ШАМАЕВА Вера Михайловна, лаборант химического анализа 4 разряда, Группа по контролю воздушного бассейна

МАКАРОВ Сергей Васильевич, приборист 6 разряда, Бригада №1106

ШЕВЧЕНКО Елена Владимировна, приборист 6 разряда, Звено №2

ЗИРКО Юрий Александрович, оператор технологических установок 6 разряда, Технологическая установка У-170

С юбилеем!

Примите сердечные поздравления с искренними пожеланиями крепкого здоровья, благополучия, счастья и удачи!

В.Ф. Николаенко, *цех №1, 50 лет*
Э.Н. Догадов, *цех №1, 50 лет*
А.А. Киреев, *ОГМ, 55 лет*
С.Г. Прокопьев, *цех №9, 55 лет*
В.А. Алексеевичев, *З/У, 60 лет*
Н.Ф. Каравашкин, *цех №7, 60 лет*

Желтый клён

Стучит синица за окном,
Кочевник-ветер рвется в дом,
И цвета солнца клён стоит,
С ним осень говорит:
«Смотри, березы все в слезах
И стылый сумрак в небесах.
Ах, как люблю багряный цвет,
Милей на свете нет!
Я в листьях и дождях живу,
Их обрываю и зову,
Зову, кружа их за собой,
Чтоб стать одной судьбой».
«Багрянец выше всех похвал.
Но солнцем быть я не устал.
Мой лист в окне горит теплом
И я душою в нём...»
Нам долго в окна клён светил,
Он желтый лист не обронил.
Осколком солнечного дня
Остался для меня...

С. Вылегжанин, ноябрь 2017 г.

* * *

Желтый лист одиноко летает,
В пряном воздухе тихо кружа.
А под ним на земле догорает
Будто жизни прошедшей межа.
Она собрана в кучи сухие,
Беззащитна в своей простоте.
Там вчера были листья живые,
А сегодня исчезли в огне.
В обездвиженном мире осеннем
Вторит эхо неспешным шагам.
Листопада последним мгновеньям
Я своё восхищенье отдам.
Разливается дымом тягучим
Золотая листва в сентябре.
Догорают последние кучи
В молчаливом и грустном дожде.
Помогу разноцветным нарядам,
Пыл огня отведу от ветвей
И замру я от щедрой награды -
Золотого убранства аллей...

С. Вылегжанин, сентябрь 2018 г.

Номер отпечатан в ООО «Союз-А», тел. 43-60-45. Регистрационный номер – 1. Адрес редакции: ул. Пушкинская, 25, ООО «Издатель». Газета распространяется только в коллективе Оренбургского газоперерабатывающего завода ООО «Газпром добыча Оренбург». Объем 1 п.л. Тираж 999 экз. Редактор В.В. Шевченко.